





Директор МОУ ШМ № 15

*Кочев С. Ю. Петрова*

24.02.26

Копия верна ШМ -



Директор ООО «Волжера»

*Иванов*

24.02.26

**МЕНЮ**

2 день 24.02.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,2	ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	<b>24,79</b>	<b>23,29</b>	<b>101,95</b>	<b>719,09</b>	
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	ТТК №48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
<b>ИТОГО:</b>	<b>890</b>	<b>30,51</b>	<b>28,74</b>	<b>111,62</b>	<b>828,44</b>	

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по



«Согласовано»

Директор МОУ *гимн* № 15  
*Климух Е.Ю. Климуха*  
24.02.2021

концепция меню



## МЕНЮ

2 день 24.02.2021

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийност ь	№ рецептуры
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>19,75</b>	<b>16,80</b>	<b>74,58</b>	<b>529,03</b>	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>	
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>29,16</b>	<b>23,60</b>	<b>147,78</b>	<b>920,13</b>	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет						
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>18,04</b>	<b>85,97</b>	<b>598,27</b>	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>	
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>35,64</b>	<b>27,41</b>	<b>181,60</b>	<b>1115,57</b>	

Зав. производством:

Экономист